

Leertherapie

Ten behoeve van de opleiding tot

- *Systeemtherapeut (NVRG)*
- *Systeemtherapeutisch werker (NVRG)*
- *Psychotherapeut BIG*
- *Klinisch psycholoog BIG*
- *Verpleegkundig specialist BIG*

Wie ben ik?

Drs. K(itty).M. van den Berg, Amsterdamseweg 102, 6814 GH, Arnhem, tel. 026-4465812
Werkzaam in eigen praktijk (www.qp3.nl) als gezins- en relatietherapeut, supervisor, leertherapeut en docent (RCSW Systeem en Context I&II) en in een systemische GGZ praktijk te Arnhem (Praktijk Relou; kind- en jeugd en volwassenen).

Hoe werk ik?

Met dit document probeer ik je alvast een idee te geven van wie ik ben en wat ik doe als psychotherapeut en opleider.

Elk leertherapieproces is uniek en zullen we gezamenlijk gaan vormgeven, ieder van ons vanuit onze eigen rol en mens zijn.

Jouw leervragen, wensen en behoeften zijn daarin voor mij natuurlijk leidend.

Ik vind het erg belangrijk te investeren in een veilige relatie en een ontspannen sfeer waarin jij de vrijheid kan voelen de ontdekkingstocht naar jezelf (in relatie tot belangrijke anderen) aan te gaan.

Ik zal in de leertherapie het beste van de verschillende werelden waarin ik ben opgeleid en werkzaam ben met elkaar proberen te verenigen.

Als individueel psychotherapeut ben ik vooral cliëntgericht/experientieel opgeleid.

Ik werk procesgericht, persoonsgericht met de focus op emoties. In de loop van de jaren heb ik me o.a. verdiept in psychotrauma en schematherapie.

Ik heb een transparante manier van werken waarin we samen op zoek gaan naar jouw persoonlijke betekenisgeving. Reflectie op jouw interne dynamiek en binnenwereld maar ook op jouw ervaringen en relaties met voor jou belangrijke anderen. Ook zullen we regelmatig stilstaan bij dat wat er in het hier en nu gebeurt in onze (leer)therapeutische relatie.

Als systeem(psycho)therapeut werk ik vanuit een combinatie van verschillende perspectieven waarbij het hechtingsgeoriënteerde (EF(F)T), het structureel-strategische en het narratieve perspectief de belangrijkste pijlers zijn.

Vanzelfsprekend zal ik aansluiting zoeken bij jouw vragen en jouw proces.

Bij die persoonlijke ontwikkelvragen die kunnen helpen om je vak als psychotherapeut of systeemtherapeut op jouw unieke manier uit te kunnen oefenen.

We zullen ruimte maken binnen de leertherapeutische context om jezelf te leren kennen met al je krachten en je valkuilen en inzicht te verwerven in je innerlijke wereld en mildheid te ontwikkelen naar wie jij bent als mens en als professional.

Het kan zijn dat ik je in het begin van het leertherapieproces vraag een levensverhaal te schrijven waarin je over jezelf, je gezinsgeschiedenis en je relaties met belangrijke anderen kan opschrijven wat voor jou belangrijk is.

Ook kunnen we samen kijken naar jouw genogram waarin we zullen kijken naar de verhalen over en betekenissen van relaties in je huidige leefsituatie maar ook naar verhalen en betekenissen van relaties zoals je die hebt meegemaakt in je stamgezin en familiecontext. We zullen bijvoorbeeld samen kijken naar welke aspecten vanuit je familiegeschiedenis in je huidige leven nog een rol spelen en welke betekenis en waarde jij daar aan geeft of zou willen leren geven.

We kunnen in de beginfase samen bekijken of je gebruik zou willen maken van de mogelijkheid om een systeemlid in een (of misschien twee) van de leertherapie sessies te gaan betrekken. Dat kan een partner of (stam)gezinslid zijn of een andere belangrijke persoon in jouw leven. Dit is geen 'must' (en dus ter overweging) maar zou mijns inziens een zinvolle bijdrage kunnen leveren aan je persoonlijke

leerproces.

In elke relatie spelen namelijk bepaalde thema's en patronen waar we met elkaar wat meer zicht op zouden kunnen krijgen. Daarnaast zijn de mensen die voor ons belangrijk zijn, van invloed op wat we denken, hoe we ons voelen en gedragen. Als mens en als professional. Vandaar dat ik juist die relationele processen binnen leertherapie een plek wil geven.

Ook krijg je op deze manier een ervaring van hoe het voor cliënten zou kunnen voelen om een relatie- of gezinsgesprek te doen.

Ik heb een transparante en congruente manier van werken vanuit wederzijds respect en gericht op de dialoog. Ik hecht daarbij veel waarde aan het creëren van een veilige (leer)therapiecontext. Belangrijk en betekenisvol thema voor mij is het werken aan emotionele verbinding met jezelf (integratie van denken, voelen, doen en zijn) maar ook de verbinding met belangrijke anderen.

We zullen tijdens de leertherapie aandacht besteden aan het verleden, het heden en de toekomst om de bewustwording van wie jij bent als persoon en als professional verder te verdiepen.

Vanzelfsprekend ben ik zorgvuldig als het gaat om vertrouwelijkheid van jou als collega in opleiding. Juist ook omdat we collega's zijn.

Contact

Je kunt contact met me opnemen door te mailen (kvdberg@qp3.nl)

Of via zorgmail/ZIVVER (zie de contactbutton op de website).

Het komt nogal eens voor dat ik niet direct plek voor je heb. Je mag dan op mijn wachtlijst. Ik geef je dan een indicatie van wanneer ik denk dat je aan de beurt zult zijn.

Natuurlijk is het belangrijk dat je een goed gevoel hebt bij mij en met vertrouwen dit persoonlijke proces aan kan gaan. Een kennismakingsgesprek is mogelijk als je dat zou willen, zodat je alvast een indruk kan krijgen van onze eventuele samenwerking

Wanneer we besluiten dat we een 'match;' zijn reken ik de kennismaking als een eerste sessie. Maar mocht het om welke reden dan ook toch niet helemaal passen, vanuit jou of vanuit mij, dan is het eerste gesprek voor mijn rekening

Honorarium:

- Vanaf 1-1-24 € 115,00 per sessie (45 minuten direct, 15 minuten indirect)

Kwalificaties:

BIG (Kinder- en jeugd)psychotherapeut nr. 49050554916

BIG Klinisch-psycholoog nr. 29050554925

Supervisor

VKJP (cliëntgericht en systeem); sinds 2006

NVRG supervisor; sinds 2012

Ik sta als supervisor in het register van de NVP

Leertherapeut

VKJP; sinds 2016

NVRG sinds 2018

Ik sta als leertherapeut in het register van de NVP

Lidmaatschap beroepsverenigingen:

LVVP, NVRG, VKJP, Stichting EFT Nederland (aanvullend getraind registertherapeut), VEN (EMDR-practitioner)

Naast lidmaatschap van bovenstaande verenigingen ben ik opgeleid in de schematherapie (individueel en groeps-).